



Soy Elisabeth Gómez Romero, me considero una persona fiel a mis principios. Desde pequeña he defendido los Derechos Humanos. Soy embajadora del optimismo, de la alegría, de la solidaridad, del encuentro humano, del respeto, del cuidado a uno mismo, de los demás, a la Naturaleza, es decir, a la Vida.

Facilitadora de Biodanza SRT: especialista en "Biodanza Niños y Adolescentes"; con las extensiones de "Biodanza, Voz y Percusión" y "Lectura Corporal".

Mi experiencia profesional se nutre de otras formaciones como Agente de Ayuda en escucha activa empática, comunicación afectiva; Bioconsciencia; Método RISA, Segni Mossi (proyecto de investigación relacionado con la danza, las emociones y el dibujo), Teatro y Arte-Terapia Humanística.

Formada: en IBF International Biocentric Foundation, en la Escuela y Centro Hispánico de Biodanza SRT de Madrid, en Segni Mossi Italia, en el Teléfono de la Esperanza como Orientador por teléfono en atención en crisis, Coordinadora de grupos de desarrollo personal, Agente de ayuda y de Salud emocional de las personas y familias desde la Comunicación Positiva.

Como facilitadora de Biodanza SRT, en colaboración con el Ayuntamiento de Totana, Aledo y en Murcia con la Escuela Murciana de Primera Infancia (EMPI), con clases para adultos, niños y familias. Soy miembro fundador de la Asociación Crecer para Amarnos, creadora del programa Crea-Tu-Vida, Creadora de los laboratorios de Crea-Arte, donde trabajamos como encauzar las emociones y escucha a nuestro cuerpo a través de la creación de música, poesía, pintura, danza, teatro, método RISA (risoterapia), ecovivencias, caballos y Biodanza, desde un programa de desarrollo y crecimiento personal e integral y Red Afectiva, la cual nos une a muchos profesionales de las Terapias Alternativas de la Región de Murcia y alrededores.

Coordino la Sala de actividades Hnos. Capuchinos de Totana Murcia y la protectora "Refugio del Viento".

Colaboro con las fundaciones Nacionales D'gnnes, Aelip y Rafa Puede.

Soy miembro de la Asociación Ser Saludable.

Mi trabajo está volcado en tejer Redes Afectivas y en Comunidad desde la Ecología Profunda, siempre teniendo en cuenta la empática y los verdaderos valores que para mí son la brújula de la Vida de cada persona. Bajo mi punto de vista es importante el reforzar el vínculo afectivo en el núcleo familiar, tanto con los hijos y los padres, como en la relación de padre - madre y con el resto de familiares. Utilizo herramientas de arte como medio de expresión y comunicación para estimular la creatividad, la cual nos acerca a la capacidad de respuesta en la Vida, en el cotidiano, donde de una manera diferente podemos darle forma a nuestra vida y sentirnos realizados y donde conectarnos con la ilusión y la diversión. Para mí la infancia es un gran tesoro, por ello, cuidar, alumbrar y expandir los potenciales de nuestros niños, ayudándoles a desarrollar su autoestima e identidad, a través de la danza, la voz, el grupo, etc., es el objetivo de mis talleres. Los niños y las niñas son curiosos desde el momento de nacer y quieren interactuar con el mundo del que formamos parte. Es en esta etapa de desarrollo y crecimiento, donde para mí los educadores y familias deben estimular la observación, la capacidad de explorar y desarrollar un sentido creativo que le será útil para el resto de sus vidas.

"Mientras los niños y niñas interactúen en el medio, aprenderán que el mundo puede ser diverso, y abrirán un campo de conocimiento nuevo."

Agradezco a todos por estar en mi camino.

Elisabeth Gómez Romero

Contacto: Telf.699470101-email: elisabeth.biodanza@gmail.com

<https://www.facebook.com/elisabeth.gomezromero.7>

<https://www.instagram.com/biodanzaelisabethgomez/>

<https://www.youtube.com/channel/UCTpBvIzfVf3qLejiOqzPV9>