



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



MARIAN SÁNCHEZ

[marianbio@hotmail.com](mailto:marianbio@hotmail.com)

[www.marianbiodanza.com](http://www.marianbiodanza.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciada en Biología
- \* Cuentoterapeuta
- \* Reiki
- \* Profesora de Biodanza
- \* Formación en Flores de Bach
- \* Responsable del centro de Desarrollo Personal "ESPACIO MARIANBIODANZA", Murcia
- \* Facilitadora de Hipn parto
- \* Técnica Metamórfica

Persona enamorada de la vida, gracias en parte a que la Biodanza me encontró. Enamorada de actividades de crecimiento personal, que me hacen conocerme más a mi y a los demás, aceptarme y aceptar, actividades que me hacen vivir en positivo y disfrutar más de la vida.

Dedico mi tiempo y mi energía a que otras personas se enamoren de la vida, de su vida.....

**"Enamorarme de mi misma hizo que todo cambiara....."**

### TALLER "BIODANZA, PARA ENAMORARTE....." (Sábado 21 de Febrero de 13:00 a 14:30)

Sesión de Biodanza en la que mediante la música, el movimiento, el contacto con uno mismo, con el grupo, con las emociones..... vamos a celebrar el día de los enamorados, para los enamorados y para los que se quieren enamorar.... de si mismos, de otros, de sus amigos, de su familia, de su trabajo, de sus circunstancias, de este momento, de cada día, de la naturaleza, de todo lo que nos rodea,..... de LA VIDA.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Miguel Barberá

MIGUEL BARBERÁ

miguel@magianormal.com

[www.magianormal.com](http://www.magianormal.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Profesor de Taichi y Chi Kung (estilos Yang y Chen)
- \* Entrenador Personal
- \* Monitor de Pilates
- \* Monitor de Fisioculturismo y Fitness
- \* Facilitador de Meditaciones personales y grupales

Soy un explorador dedicado a compartir una visión del entrenamiento personal en un sentido amplio, orientado desde un trabajo integral, práctico y crítico, a la autonomía para encontrar y entender las propias preguntas vitales.

Interesado desde niño por la Meditación, practique intuitivamente hasta que descubrí que mi práctica se llamaba Zazen. Avido autodidacta, a veces afortunado alumno, estudio varias escuelas y disciplinas: artes marciales, el chamanismo, la mitología comparada, el enfoque religioso, el escepticismo militante,..... buscando siempre las relaciones entre todas ellas con una visión taoísta de conjunto.

Creador del proyecto "MAGIA NORMAL" con el que se adentra en el trabajo constante del desarrollo personal desde la conciencia y el conocimiento, con una visión integradora a partir del estudio "destilado" de distintas disciplinas y sistemas disponibles.

### TALLER "SIMBOLOGIA Y MOVIMIENTO" (Sábado 21 de Febrero de 19:30 a 21:00)

Nos comunicamos a través de símbolos, y lo hacemos con tanto afán que a menudo se confunden los símbolos con los objetos representados. Hablaremos de ese proceso para reconocerlo y minimizar la confusión, con ejemplos extraídos del Gigong y el Taijiquan accesibles para todos.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Maria Sánchez-Campillo

MARIA SÁNCHEZ-CAMPILLO

medit2011@gmail.com

medit2011.wordpress.com

### Formación y Aspectos Destacables

- \* [Doctora en Ciencias Biológicas](#)
- \* Colaboración e investigación Científica en la UMU
- \* Educadora en la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Murcia
- \* [COACH en Nutrición e Higiene del sueño en Clinikal Centros Médicos, Murcia](#)
- \* Creadora y desarrolladora del Método "MEDIT"

A través de los años de formación e investigación científica en el ámbito universitario he creado el Método "MEDIT", con el objetivo de conseguir un control del peso saludable, conseguir un sueño reparador e implantar hábitos de vida saludable de forma permanente. El Método Medit está basado en 4 pilares: Dieta Mediterránea, Cronobiología, Estilo de vida activo y Relajación.

**TALLER "MEDIT: COACH EN NUTRICION E HIGIENE DEL SUEÑO"** (Domingo 22 de Febrero de 13:00 a 14:30)

Realizaremos una toma de conciencia de cómo son nuestras rutinas, horarios de sueño, comidas, actividad física y trabajo, para identificar cuáles son las prácticas que se alejan de los hábitos saludables y poder adaptarlas a las que nos produzcan mayor bienestar.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



David Cano

DAVID CANO

[david@missatges.org](mailto:david@missatges.org)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Tantra del Corazón
- \* Técnica Metamórfica
- \* Meditación Activa
- \* Tapping
- \* Reiki

Llego un momento en mi vida en el que nada tenía sentido. Estaba hinchado de tanta rabia, rencor, prejuicios y tantas y tantas cosas producto de mis vivencias. Tenía dos opciones intentar cambiar yo o intentar adaptar el resto del mundo a mis necesidades. Evidentemente decidí cambiar yo, pero... ¿Por dónde empezar?

Sin saberlo un día me atreví a acercarme a un centro de terapias naturales y hay empezó todo (año 2005).

Comencé a tomar contacto con contenidos de crecimiento personal y me cambió la vida.

Casi de forma inmediata y sin esperarlo llegó el Tantra a mi vida. En este momento de la vida mi corazón siente mucha felicidad.

*¿Se puede explicar cómo es el olor del jazmín?*

### TALLER "SEXUALIDAD A TRAVÉS DEL TANTRA" (Sábado 21 de Febrero de 16:00 a 17:30)

El trabajo de potenciar la polaridad nos permite sentirnos en nuestro sitio, tanto física como espiritualmente.

Realizaremos una breve introducción teórica al Tantra y después una dinámica continuada de una hora en el que trabajaremos el despertar de la energía vital, activación del cuarto chacra, conexión por parejas, respiración círculo de fuego, activando polaridad masculina y femenina. [Traer cojín de meditación o cojín normal](#)



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Enrique "Kike" López

ENRIQUE "KIKE" LOPEZ

[kinnatur@gmail.com](mailto:kinnatur@gmail.com)

[www.kinnatur.com](http://www.kinnatur.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* [Especialista en medicina integrativa](#) \* Vicepresidente en Murcia de APENB
- \* [Especialista en trabajo psicofísico "Técnica Inteligencia Corporal"](#)
- \* Formador de monitores de Taichi y Chikung
- \* Terapeuta con Reiki, Inteligencia Emocional y Meditación
- \* [Responsable del centro de desarrollo personal KINNATUR](#)

Especialista en medicina integrativa o natural, formado en diferentes campos que abarcan los pilares de la salud: cuerpo (nutrición y ejercicio psicofísico), mente y emoción.

Hoy está especializado en todo lo referente al trabajo psicofísico con la técnica de Inteligencia Corporal.

El trabajo mental y emocional lo gestiona en consulta con distintas técnicas en el centro Kinnatur, del que es responsable y coordinador.

Vicepresidente en Murcia de la Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia (APENB)

### TALLER ["INTELIGENCIA CORPORAL. ¿EL FIN DEL DOLOR?"](#) (Domingo 22 de Febrero de 09:30 a 11:00)

El trabajo de potenciar la polaridad nos permite sentirnos en nuestro sitio tanto física como espiritualmente.

Realizaremos una breve introducción teórica al Tantra y después una dinámica continuada de una hora en el que trabajaremos el despertar de la energía vital, activación del cuarto chakra, conexión por parejas, respiración círculo de fuego, activando polaridad masculina y femenina. [Traer cojín de meditación o cojín normal](#)



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Clara Molina

CLARA MOLINA

[claramolinaperez@gmail.com](mailto:claramolinaperez@gmail.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciada en Psicología
- \* Master en Psicología de la Salud
- \* Fundadora y colaboradora como profesional en la Asociación "IMAGINA"
- \* Experiencia en Neuropsicología con ancianos
- \* Formación en Terapia Familiar Sistémica

Soy una persona activa y curiosa, me licencié en Psicología en el año 2011 y desde entonces he seguido mi andadura por esta profesión por diferentes caminos.

He trabajado en Neuropsicología con ancianos y personas con daño cerebral adquirido. Al poco tiempo me encontraron los adolescentes y las familias, despertando en mi una nueva ilusión, llevándome a la formación en Terapia Familiar Sistémica. Y durante este proceso, siempre ha estado IMAGINA, el proyecto de la ilusión y el empeño. De manera humilde trato de llevar a cabo mi profesión con el fin de formar parte del camino de cada persona que necesita encontrarse y comprender. Aprendo cada día de todos ellos y de mi propio camino, sin dejar de formarme y mejorar.

### TALLER "LA FELICIDAD, ¿SE TIENE, SE ENCUENTRA O SE TRABAJA?" (Sábado 21 de Febrero de 11:15 a 12:45)

Haremos un acercamiento al tema de la felicidad, desde la corriente de la psicología positiva, con el fin de acercarnos a su verdadero significado, reflexionar sobre ella, comprender sus causas y desmitificar las ideas erróneas que se tienen al respecto.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Almudena Sánchez

ALMUDENA SANCHEZ

[almudenasoria.psicologia@gmail.com](mailto:almudenasoria.psicologia@gmail.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciada en Psicología
- \* Experiencia en contextos de exclusión social y drogodependencias
- \* Facilitadora de cursos de crecimiento personal y Coordinadora en la Asociación "IMAGINA"
- \* Experiencia en Psicología Clínica y Salud

Soy una persona de naturaleza curiosa y perseverante. Siempre me he sentido maravillada por las relaciones humanas y esto me llevó a tomar la decisión de ser psicóloga. Tengo formación en intervención social y comunitaria así como en psicología clínica y de la salud, lo que me ha llevado a tener experiencia en contextos de exclusión social y drogodependencias. Mi desarrollo profesional y personal ha ido ligado estos años al proyecto de la Asociación IMAGINA, que me ha proporcionado ilusión, fortaleza y muchas ganas de seguir desempeñando esta apasionante profesión. Disfruto día a día de mi trabajo y me siento muy agradecida a estar vinculada a un proyecto donde los protagonistas son las personas y su propio crecimiento y transformación.

### TALLER "LA FELICIDAD, ¿SE TIENE, SE ENCUENTRA O SE TRABAJA?" (Sábado 21 de Febrero de 11:15 a 12:45)

Haremos un acercamiento al tema de la felicidad, desde la corriente de la psicología positiva, con el fin de acercarnos a su verdadero significado, reflexionar sobre ella, comprender sus causas y desmitificar las ideas erróneas que se tienen al respecto.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Josefina Redondo

JOSEFINA REDONDO

[josefinardnd@gmail.com](mailto:josefinardnd@gmail.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Profesora de Yoga Integral
- \* Monitora de Técnicas de Relajación y Autoayuda
- \* Técnicas de Autoayuda y Autoestima I y II
- \* Terapeuta Flores de Bach
- \* Tercer Nivel de Reiki
- \* Master en Yoga Terapeutico
- \* Reflexología Podal
- \* Formación Agente de Ayuda

Tu puedes contribuir derramando a tu alrededor todo lo bueno que posees, viviendo en paz irradias paz, viviendo en Amor irradias Amor, es por ello que pongo a tu disposición las herramientas adecuadas. Tú decides i!!

### TALLER "SENTIRNOS NIÑOS, SENTIRNOS BIEN A TRAVES DEL YOGA"(Domingo 22 de Febrero de 17:45 a 19:15)

A través de las herramientas del Yoga, se pueden producir cambios importantes para aquellas personas que lo practican y como puede contribuir a crear personas más sanas en todos los ámbitos del ser humano. En cuanto a los niños se refiere, contribuir a hacer niños más felices y en el futuro adultos más satisfechos y realizados. Realizaremos ejercicios de relajación, meditación, visualización y un etc. Enfocado a que tanto adultos como niños vivan su experiencia mágica y personal





# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Juan José Garay

JUAN JOSE GARAY

[juanjogaan@gmail.com](mailto:juanjogaan@gmail.com)

www.siendosaludable.org

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Analista Informático
- \* Monitor deportivo Fútbol Sala (Niños)
- \* Formación base Inteligencia Emocional
- \* [Formación Coaching](#)
- \* Organizador "Jornadas Conciencia a Tu Salud"
- \* [Formación Completa Desarrollo Personal en Espacio Humano](#)
- \* Alumno Formación Zen (Suzanne Powell)
- \* Formación base Psicología Positiva
- \* [Aprendiz de SER HUMANO FELIZ](#)

Descubrí que el crecimiento personal es el camino para poner Luz a mis sombras. Creo que estamos en esta Vida para desarrollarnos en un estado de Felicidad, que resulta más sencillo si se dispone de las herramientas y conocimientos adecuados.

Lanzarnos a la VIDA con AMOR nos permite vivir en plenitud y PAZ con nosotros y con nuestro entorno. GRACIAS a la vida por darme la oportunidad de descubrir Quién Soy y Cual es Mi Propósito en ella.

["Tenemos la obligación de SER Felices"](#)

### TALLER ["TODO ES AHORA"](#) (Viernes 20 de Febrero de 20:30 a 22:00)

En una breve introducción teórica compartiré con vosotros mi visión sobre cual es la esencia del Ser Humano, que nos conforma en esencia y que es lo que nos hace ser esos seres maravillosos que somos. A continuación, mediante ejercicios y dinámicas, ayudadas de música, os llevaré a mirar dentro de vosotr@s para que podáis contestaros a algunas preguntas vitales, que os ayuden a poner el foco en vuestra esencia y conducir una vida en armonía y coherente con vuestros propósitos. Será estupendo desarrollar este taller con Adultos y Adolescentes. Todo un sueño y un reto a la vez. Abrazos.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Cristian Herrera

CRISTIAN HERRERA

[cristian@cristianherrera.com](mailto:cristian@cristianherrera.com)

[www.cristianherrera.com](http://www.cristianherrera.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciado en Psicología
- \* Especialista en Risoterapia
- \* Se nutre de técnicas como PNL, Meditaciones Dinámicas y Biodanza
- \* Formación en Arbol Genealógico y PsicoMagia
- \* Creador del Método R.I.S.A.
- \* Conferencista Inspiracional
- \* Formación en Terapia Gestalt

Después de varios acontecimientos importantes en mi vida, esta dio un giro radical, interesándose cada vez más en el desarrollo de mi conciencia.

Mi pasión por el crecimiento personal me llevo a estudiar Psicología, especializándome en Risoterapia y transmitiéndola a nivel nacional e internacional: España, EEUU, Sudamérica, Cuba y varios países de Europa. La parte científica extraída de la Psicología y la artística alimentada de mi relación con el humor, junto con mi formación en distintas técnicas me ha llevado a crear el método R.I.S.A. “El saber y la risa se confunden” “¡ Desarrolla tu intuición !”

TALLER **“EXPANDIENDO LA RISOTERAPIA A LA VIDA COTIDIANA”** (Domingo 22 de Febrero de 16:00 a 17:30)

En este taller/conferencia descubriréis el método R.I.S.A. Daremos un salto al vacío, para adentrarnos a vivir la aventura que es la VIDA. Utilizaremos técnicas como la risa, el juego, la música y la presencia consciente, que nos ancle en el aquí y ahora.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



CARMEN GARRIDO

[cgarrido.ferrer@gmail.com](mailto:cgarrido.ferrer@gmail.com)

@CgarridoF

+CarmenGarridoFerrer

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciada en Psicología
- \* Miembro del grupo de apoyo psicológico On-Line de la Fundación Punset
- \* Colaboradora en la Universidad de Murcia
- \* Formadora en la Escuela de Negocios ENAE
- \* Especialista en habilidades sociales, identificación del talento, gestión emocional y coaching
- \* Especialista en fomento de habilidades emprendedoras y creatividad en adultos y niños.

Todos reconocemos el potencial creativo de los niños, pero muy pocos adultos consideran que ellos posean un potencial así.

¿Qué ha ocurrido entonces? ¿Lo hemos ido desgastando con el paso de los años? ¿Está irremediablemente perdido para muchos de nosotros?

La creatividad es un músculo que puede ejercitarse y llegar a impregnar todas las áreas de nuestra vida.

### TALLER "CONECTA CON TU LADO CREATIVO" (Domingo 22 de Febrero de 11:15 a 12:45)

La creatividad es un músculo que puede ejercitarse y llegar a impregnar todas las áreas de nuestra vida, cambiando la forma en que nos acercamos a los problemas, aumentando nuestra curiosidad y ganas de aprender y empujando nuestros límites cada vez más lejos.

Para poder incorporar la creatividad a nuestras vidas tenemos que comenzar por reencontrarnos con nuestro lado creativo.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Carmina Morales

CARMINA MORALES

[cmkarma@live.com](mailto:cmkarma@live.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Maestra Reiki
- \* Formación en Quiromasaje
- \* Reflexología Podal
- \* Monitora Técnicas Relajación
- \* Craneo-Sacral
- \* Técnicas Metamórficas
- \* Facilitadora Salud Holística
- \* Formación Desarrollo Personal (Coaching)
- \* Facilitadora Meditación
- \* Sanación Zen

Todo el universo es energía que vibra manifestándose en el mundo físico en forma distinta según su frecuencia: en el SER humano tiene la capacidad de alterar esa frecuencia según su manera de PENSAR y SENTIR.

El pensamiento, el sentimiento, las palabras, las situaciones se pueden cambiar.

La forma de vida se puede transformar si hay en el CORAZON, LA VOLUNTAD y el AMOR para hacerlo.

No importa en la situación que un SER viva, tiene la oportunidad de mejorar su condición física, emocional y espiritual. "La PAZ comienza conmigo, Paz Interior es Paz Mundial"

### TALLER "PENSAR Y SENTIR" (Sábado 21 de Febrero de 17:45 a 19:15)

Nos adentraremos en la importancia que tiene el pensamiento, puesto que son nuestros pensamientos los que dan pie a nuestras emoción-sentimiento. La manera de sentir surge directamente de la forma de pensar, de cada acontecimiento o situación.

¿Qué es el pensamiento?. Vamos a aprender el arte de apreciar un pensamiento positivo, con afirmaciones, visualizaciones, meditación desarrollando el estado positivo, y conseguir así fortalecer y sentirnos con más seguridad.



# III JORNADAS CONCIENCIA A TU SALUD

## Ficha de Facilitadores / Talleres

www.siendosaludable.org



Pedro Luis Ortuño

PEDRO LUIS ORTUÑO

[direccionpedagogica@fundacionthales.com](mailto:direccionpedagogica@fundacionthales.com)

[www.fundacionthales.com](http://www.fundacionthales.com)

### Formación y Aspectos Destacables

- \* Licenciado en Psicología
- \* Logopeda
- \* Conferenciante
- \* Director Pedagógico y Vicepresidente de la fundación THALES
- \* Especialista en Psicología Clínica y Educativa
- \* Profesor Master en Altas Capacidades Intelectuales

Podría parecer que tener altas capacidades supone una ventaja no solo para el individuo que las posee sino también para el resto de la sociedad, sin embargo y tras el programa que venimos observando, más parece desventaja, un importante motivo de preocupación, sobre todo para un sistema educativo que no ha sido capaz de asumir esta responsabilidad.

Resulta especialmente cruel observar como se pierden talentos y sobre todo como "fabricamos" a seres infelices. A pesar de los esfuerzos que se llevan a cabo, la realidad es que la escuela no puede o no sabe responder a las verdaderas capacidades que plantean estos alumnos.

### TALLER "ENSEÑANZA, ALTAS CAPACIDADES E INFELICIDAD" (Sábado 21 de Febrero de 09:30 a 11:00)

Seguimos pensando que un alumno con altas capacidades puede ser educado ofreciéndole los mismos contenidos, las mismas estrategias de enseñanza-aprendizaje y los mismos recursos educativos que al resto de los alumnos.

El sistema educativo presenta diversas dificultades a la hora de adaptar la enseñanza a las características y ritmos de aprendizaje de los alumnos con altas capacidades, que de esta forma no tienen garantizado el éxito ni en la escuela ni en la vida. Quizás sea el momento de dejar de mirar a estos niños como si fuesen de otra especie, ante todo son niños.