



MURCIA - II Jornadas  
"Conciencia a tu Salud"  
17, 18 y 19 de Enero de 2014  
Los Ramos - Cañada de San Pedro  
Instalaciones Asociación Traneros de Emaús

# FICHA FACILITADORES / TALLERES

**MURCIA**   
**II JORNADAS**  
17, 18 y 19 de Enero de 2014

**CONCIENCIA  
A TU SALUD !!**



Marian Sánchez



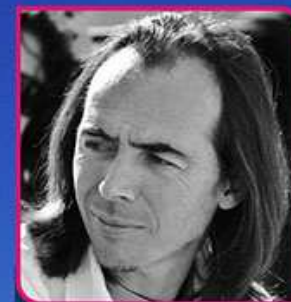
Juan Cayuela



Ana Ruiz



Antonio Angel Pérez



Enrique "Kike" López

**FACILITADORES**



Puri Gómez



Juan José Garay



Virginio Collado



Erikah Sánchez



Antonio Castellano

**Saludamos a tu SER !!**

[www.siendosaludable.org](http://www.siendosaludable.org)



**Marian Sánchez**

**Marian Sánchez**

[marianbio@hotmail.com](mailto:marianbio@hotmail.com)

[www.marianbiodanza.com](http://www.marianbiodanza.com)

### Formación y aspectos destacables

- Licenciada en Biología
- **Profesora de Biodanza**
- Facilitadora de Hipn parto
- **Directora del espacio de Desarrollo Personal "MARIANBIODANZA"**
- \* Formación en Cuentoterapia,  
Flores de Bach, Técnica Metamórfica,  
Reiki

Después de cursar durante años en la Facultad de Biología, y estudiar sobre la vida... la propia Universidad de la Vida, años después, me brindó la ocasión de permitirme bailar mi propia vida... Tuve claro que las piezas de un tremendo puzle estaban encajando y que todo, absolutamente todo lo que había vivido, tanto lo disfrutado como lo menos agradable... tenía sentido. Desde entonces mi objetivo es seguir disfrutando de cada momento intensamente. Dedico mi tiempo y mi energía a procurar un ambiente especial en el que las personas encuentren una actividad o herramienta que le sirva para sentirse mejor. Me encantan las actividades que favorecen el optimismo, la autoestima, la capacidad de soñar, la aceptación...sobre todo aquellas que proporcionan paz interior. Mi propia experiencia me ha demostrado que el trabajo con el cuerpo es muy poderoso. Y que trabajar el cuerpo, la mente y las emociones es ir directamente al alma. Disfruto bailando mi propia vida... y por ello invito a los demás...

### TALLER "BIODANZA: PÓCIMAS PARA EL ALMA" (Sábado 18 de 11:15 a 12:45)

Mediante una sesión de biodanza, propongo el uso de la propia botica interior... para aquellos cuyos resultados analíticos, en la clínica de la vida, hayan sido en alguna ocasión, bajón de ternura, 40 grados de ansiedad, sordera, miopía, déficit de abrazos...

Invito a ser los boticarios de nuestra alma y utilizar las maravillosas pócimas naturales, hechas a medida con los ingredientes y proporciones personalizados, por uno mismo.

A modo de ejemplo danzaremos unas cuantas recetas diseñadas por mí... Son pócimas para el alma... al estilo Marian.... y deseo que os dejen un buen sabor!





MURCIA - II Jornadas  
"Conciencia a tu Salud"  
17, 18 y 19 de Enero de 2014  
Los Ramos - Cañada de San Pedro  
Instalaciones Asociación Traneros de Emaús

# FICHA FACILITADORES / TALLERES



**Juan Cayuela**

**Juan Cayuela**

[juanraputki@hotmail.com](mailto:juanraputki@hotmail.com)

[juanraputki.blogspot.com](http://juanraputki.blogspot.com)

## Formación y aspectos destacables

- Bombero
- "Ayudador de almas"
- Formador de formadores
- Coach holístico
- Formación Gestalt (3 años)
- **13 años investigando y poniendo en práctica el misticismo Rapanui en la Isla de Pascua**
- \* Conferenciante
- \* Escritor (5 Libros)
- \* Formación en Tantra y Sexualidad
- \* **Viajero incansable**
- \* Maestro en Reiki, Usui
- \* Maestro en Reiki de Meridianos
- \* **Persona**

Te invito a acompañarme a un viaje extraordinario: la exploración y el descubrimiento de quien eres y de lo que has venido a realizar a este mundo. **Comparte con nosotros. Maururu taina**

## CONFERENCIA / TALLER "¿QUE OBJETIVO HEMOS VENIDO A CUMPLIR A ESTE MUNDO?" (Domingo 19 de 9:30 a 11:00)

Existen miles de teorías para ayudarnos a determinar quienes somos y que hemos venido a hacer a este mundo. Te invito a acompañarme a un viaje extraordinario: la exploración y el descubrimiento de quien eres y de lo que has venido a realizar a este mundo. Recibirás una maravillosa sorpresa, porque tendrás elementos para construir tu propia teoría y vivir de acuerdo a ella. Si deseas nuevas herramientas para encontrar el sentido a tu vida. **Comparte con nosotros. Maururu taina**



**Ana Ruiz**

**Ana Ruiz**

[ana@almareiki.com](mailto:ana@almareiki.com)

[www.almareiki.com](http://www.almareiki.com)

### Formación y aspectos destacables

- **Maestra de Reiki**  
(Tibetano, Japonés y Angélico)
- Monitora de meditación
- **Fundadora proyecto "ALMAREIKI"**
- Técnica Metamórfica
- Reflexología podal
- Formación en Sintergética
- \* Armonización Global del Ser
- \* Formación médicos del Cielo I, II y III
- \* Sanación Reconectiva
- \* Masaje integrativo
- \* Terapeuta Craneosacral
- \* Alumna Zen 2º Nivel – Suzanne Powell

**Proyecto Almareiki** nace de la idea de acercarse a las personas de una forma más humana, acercándonos a todos para facilitarles una comprensión de lo que es una vida de Reiki de una forma diferente.

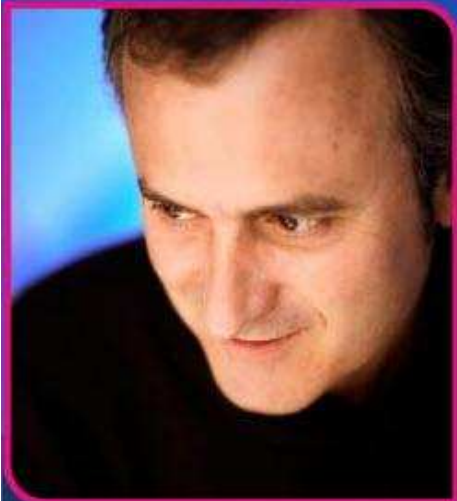
Aprender Reiki es muy fácil, dar Reiki a los demás también... pero llevar una vida de Reiki es algo que tenemos que aprender y para ello necesitamos herramientas y personas que apoyen nuestro avanzar diario, hasta que seamos capaces de soltar las "muletas" que un día nos sirvieron de apoyo para emprender éste camino.

### TALLER "NUESTRAS MANOS, NUESTROS PIES" (Sábado 18 de 17:15 a 18:45)

Taller interactivo, donde tus manos son necesariamente protagonistas para dar servicio a tus pies. Un taller relajante, expansivo y didáctico. Haremos que la Reflexología Podal este al alcance de cualquiera y sea algo cercano y práctico.

### CONFERENCIA TALLER "LOS PENSAMIENTOS CURAN MÁS QUE LOS MEDICAMENTOS" (Sábado 18 de 19:00 a 20:45)

Desde el Poder que cada un@ llevamos dentro, intentaremos entender el Sentido que tienen las palabras en nosotros. Si prestamos atención y escuchamos con Presencia, ese Poder podemos usarlo para diferentes asuntos y de diferentes formas, que harán en nosotros y los que tengamos a nuestro alrededor cambios importantes.



**Antonio Angel Pérez**

**Antonio Angel Pérez** [aangel@influye.es](mailto:aangel@influye.es)

[www.influye.es](http://www.influye.es)

### Formación y aspectos destacables

- **Facilitador en procesos de cambio con personas y en las organizaciones.**
  - Impulsor de INFLUYE, Coaching&Desarrollo y REGENERA Consciencia de Cambio
  - Anteriormente directivo en empresas, en el área de desarrollo de personas
- \* Coach y docente
- \* **Formador y dinamizador en creatividad**

Acompaño a las personas en el descubrimiento de su talento, para que consigan sus metas y sean libres disfrutando de su vida.

**Atrévete a Redescubrir lo mejor que tienes, a impregnar con ello tu vida, y a ser feliz.**

### TALLER "LA AVENTURA DE DESCUBRIR TUS TALENTOS" (Sábado 18 de 9:30 a 11:00)

**¿Disfrutas con lo que haces...o te dedicas a lo que siempre has sabido hacer?**

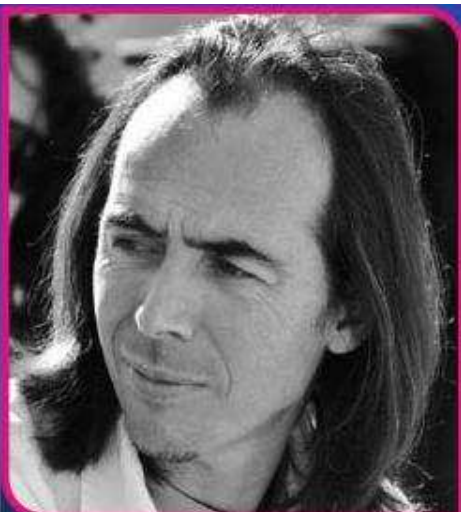
Todos traemos al mundo algo único: un don, que se manifiesta desde bien pequeños. Del espacio del que disponga y de la estimulación que reciba, dependerá su desarrollo.

Frente a una sociedad que solo valora lo que cuesta esfuerzo y sacrificio, el talento se muestra de manera natural.

El talento no es nada extraordinario. Lo extraordinario es reconocerlo, apostar por él y encontrar la actividad que nos permita vivir aplicándolo

Descubrir nuestro talento es emprender un viaje personal, una aventura apasionante.

No hacerlo, puede suponer que dejemos este mundo sin haber experimentado nunca de forma consciente, las actividades que están conectadas con nuestros talentos.



Enrique "Kike" López

Enrique "Kike" López

[kinnatur@gmail.com](mailto:kinnatur@gmail.com)

[www.kinnatur.com](http://www.kinnatur.com)

### Formación y aspectos destacables

- **Naturópata**  
Presidente regional en la CCAA de Murcia de FENACO
  - **Co-creador de la Filosofía – Practica de Vida: El Principio**
  - Monitor de Taichi y Chi Kung
- \* Formación en Nutrición  
Inteligencia Emocional y Corporal

Llegar a *ser tú* es la fórmula de encontrar nuestro EQUILIBRIO, para siempre, sin parches. Ya sea para la salud física o emocional-mental o para vivir la vida en el AMOR, la vida en ARMONIA con todo y con todos.

**SER TÚ... ven a recordar quien eres.**

### TALLER "EL PRINCIPIO: CAMINO A SER EQUILIBRIO" Junto con Antonio Castellano (Domingo 19 de 11:15 a 13:30)

Taller práctico desde el sentir y la intuición. El Principio es seguir las reglas naturales de la vida. No con palabras, con actos. Su filosofía es actuar desde los actos naturales en nosotros, que hoy sabemos cuales serían, pero muy pocos actuamos con ellos. Integrando en nosotros las reglas de la armonía: las del AMOR, reconociendo las reglas que nos hacen vivir en desarmonía, las del Miedo.



**Puri Gómez**

**Puri Gómez**

[molina@garaulet.com](mailto:molina@garaulet.com)

[www.garaulet.com/](http://www.garaulet.com/)

### Formación y aspectos destacables

- **Doctora en Biología**
  - **Investigadora en el Dpto. de Fisiología de la Universidad de Murcia, en el equipo de la profesora Marta Garaulet**
  - **Publicaciones en varias revistas nacionales e internacionales, especializadas en nutrición (Int. J Obes, Obesity, Plos One,....)**
  - **Responsable del Centro de Nutrición Garaulet en Molina de Segura**
- \* Master en Tecnología e Investigación en Ciencias Biomédicas
  - \* Colaboradora en varios libros especializados en nutrición. (Avances en Nutrición, Nutrientes específicos: Hacia una nutrición clínica individualizada,....)

Es muy satisfactorio saber que puedes ayudar a las personas a ser más felices, no sólo por ayudarles a perder peso, si no por enseñarles unas conductas y hábitos alimentarios, que les permitan comer bien (como todo el mundo), salir y sobre todo disfrutar de la comida, sin tener la sensación de estar a dieta.

### CONFERENCIA "COMER BIEN PARA VIVIR MEJOR" (Sábado 18 de 13:00 a 14:30)

En mi conferencia podrán conocer más en detalle pautas de alimentación y determinados consejos, para poder llevar a cabo una alimentación equilibrada y saludable.





**Juan José Garay**

**Juan José Garay**

[juanjogaan@gmail.com](mailto:juanjogaan@gmail.com)

[www.sientosaludable.org](http://www.sientosaludable.org)

### Formación y aspectos destacables

- Técnico en Informática de Gestión
- Gestor de proyectos en HEFAME
- Formación desarrollo personal  
**Espacio Humano** (2 años y medio)
- \* Curso capacitación para el CAPM
- \* Monitor de Fútbol Sala – Equipos Base
- \* **Alumno Zen 2º Nivel** - Suzanne Powell
- \* **Aprendiz de SER humano**

Pienso y siento que la salud en todos nuestros planos, es el camino para poder crecer y realizarnos en esta vida, nos prepara para un acercamiento a la espiritualidad. Tenemos por tanto la "obligación" de ser saludables, en agradecimiento a la oportunidad de haber venido a la vida y de estar aquí y ahora. Viviendo en la salud estaremos preparados, para afrontar con calidad nuestro proyecto de vida y también para recibir los obstáculos y nuestra decadencia hasta la muerte, de forma conveniente. Creo en la necesidad de un despertar y un crecimiento continuo del ser humano. Quiero y siento la necesidad de trasladar y compartir una forma de entender la vida, desde mi experiencia personal, especialmente a los niños y jóvenes.

**"Querido es lo sabido conveniente, no siempre lo que queremos" Bienvenid@ seas.**

### TALLER "SUENA SALUDABLE" (Viernes 17 de 19:45 a 21:45)

Breve introducción de mi concepción de SER SALUDABLE, para pasar a un taller interactivo donde aprovecharemos la música, como hilo conductor, para trabajar nuestro plano físico, mental, emocional y espiritual.

Suena Saludable es una invitación a nacer, crecer, desarrollarnos, relacionarnos, compartir,.... saludablemente, desde la CONCIENCIA y el AMOR de nuestro SER.





**Virginio Collado**

**Virginio Collado**

[medicinadelsonido@gmail.com](mailto:medicinadelsonido@gmail.com)

### Formación y aspectos destacables

- **Instructor y facilitador de Sexualidad Sagrada**
  - **Terapeuta de la Medicina Vibracional del Sonido**
  - Consultoría Humanista Integrativa personal, familiar y de pareja
- \* Reflexología podal
  - \* Facilitador de Biocirugía Astral

Desde la certeza de que somos Seres Espirituales aprendiendo a Ser Humanos, me dirijo a lo más Sagrado de cada Uno de vosotr@s, para compartir lo que quedó de un camino andado y que fue necesario para poder vivir en paz conmigo mismo y con el resto de la Creación.

“Cuando bailé con mi sexualidad abracé mis relaciones y mis creativities y comencé a escuchar los anhelos de mi corazón...comencé a amar a mi cuerpo y dejé de compararme.....desde entonces se acabaron todas mis neurosis y mi mente se calmó...”

**BENDICIONES**

### TALLER “LA TRANSFORMACIÓN DEL SER A TRAVÉS DE LA SEXUALIDAD SAGRADA” (Domingo 19 de 15:45 a 19:15)

Un espacio en el que explicaremos en que consiste la Sexualidad Sagrada y trabajaremos con diversas técnicas y herramientas para integrarlas y ayudarnos a disfrutar las relaciones de una manera más plena, consciente y acorde a las necesidades actuales del cuerpo, la mente y el espíritu.

Te invitamos a descubrir-te, aceptar-te y amar-te para transformar-te, porque **“La forma en la que vives tu sexualidad repercute en todos los actos de tu vida”**.



**Erikah Sánchez**

**Erikah Sánchez**

[meditativamente@live.com](mailto:meditativamente@live.com)

### Formación y aspectos destacables

- **Consultoría Humanista Integrativa personal, familiar y de pareja**
- **Monitora de Meditaciones Activas**
- Facilitadora de técnicas de Educación Sexual, Desarrollo Personal y Gestión emocional para niños y adultos.
- Consultoría en Método Yuen

Hay que tomar conciencia de que la salud holística a la que aspira el ser humano nos lleva a la unión del cuerpo, la mente, y el espíritu en UNO... SIENDO... perfecta sinfonía. Una de las herramientas indispensables del maletín .. que es principio creador de todas las cosas y célula madre de la fuente de donde todo procede ... es la Unión Sexual siendo conscientes... a través de practicarla con atención al momento que está aconteciendo, sin interferir en ella con la mente... siendo conscientes de el vacío con la que es vivenciada ... la intensidad... el propósito... y la intención... es como se convierte en una puerta que conduce hacia el despertar de las energías transmutadoras que albergamos en nuestro código dormido del ADN

### TALLER "LA TRANSFORMACIÓN DEL SER A TRAVÉS DE LA SEXUALIDAD SAGRADA" (Domingo 19 de 15:45 a 19:15)

Un espacio en el que explicaremos en que consiste la Sexualidad Sagrada y trabajaremos con diversas técnicas y herramientas para integrarlas y ayudarnos a disfrutar las relaciones de una manera más plena, consciente y acorde a las necesidades actuales del cuerpo, la mente y el espíritu.

Te invitamos a descubrir-te, aceptar-te y amar-te para transformar-te, porque **"La forma en la que vives tu sexualidad repercute en todos los actos de tu vida"**.



**Antonio Castellano**

**Antonio Castellano**

[castellanopeinado@hotmail.com](mailto:castellanopeinado@hotmail.com)

[www.kinnatur.com](http://www.kinnatur.com)

### Formación y aspectos destacables

- **Naturópata diplomado por APENB**
- **Hipnoterapeuta e Hipnosis Regresiva y PNL por Horacio Ruiz**
- **Co-creador de la Filosofía – Practica de Vida: El Principio**
- **Especialista en crear Estados de Equilibrio**

Lo que hoy vivimos son las consecuencias de nuestros propios actos, estamos habituados a hábitos negativos que forman parte de nosotros o de nuestra constante evolución. La consecuencia de todo ello son los avisos o síntomas negativos de nuestro espíritu, mente y cuerpo.

Ser consciente de cuales son los actos naturales hace que cambiemos nuestra perspectiva en nosotros y en la propia vida, provocando así un cambio en nuestro interior para reflejar nuestro propio estado o actos hacia uno mismo o a los demás.

### TALLER "EL PRINCIPIO: CAMINO A SER EQUILIBRIO" Junto con Kike López (Domingo 19 de 11:15 a 13:30)

Taller práctico desde el sentir y la intuición. El Principio es seguir las reglas naturales de la vida. No con palabras, con actos. Su filosofía es actuar desde los actos naturales en nosotros, que hoy sabemos cuales serían, pero muy pocos actuamos con ellos. Integrando en nosotros las reglas de la armonía: las del AMOR, reconociendo las reglas que nos hacen vivir en desarmonía, las del Miedo.